

## talotohori

## Navetasta koti

**Minna Pesonen** suunnittelee kivinavetan muuttamista asuinkäyttöön. Suurimpia pulmia ovat lämmöneristys ja irrotuskaisat seinävieriin, 70 mm:n betonivalu jossa sähköinen lattialämmitys.

Vanha pohja puretaan ja maata kaivetaan 2,4 metrin huonekorkeuden saavuttamiseksi. "Uusi alapohja: täyttö murskeella (kapillaarikatko), eristys 200 mm:n styroksi tai Finnfoam, suodatinkangas ja irrotuskaisat seinävieriin, 70 mm:n betonivalu jossa sähköinen lattialämmitys. Onko suunnitelmasa sudenkuoppia?" Luonnonkivistä ladotut seinät ovat alhaalta noin 1000 mm ja ylhäältä 850 mm paksumat. 1,6 metriä korkea kiviosa eristettäisiin 100 mm:n Finnfoamilla, joka peitettäisiin kahitiilimuurauksella, yläosan puurakenne betonivalulla.

Lattiarakenne vaikuttaa toimivalta. Finnfoam on kaltevimpiä, mutta selvästi styroksia tehokkaampaa, joten sitä riittäisi 100 mm:n kerros. Varustakaa irrotuskaisat hiiriverkoin - pikkueläimet saattavat pesiä lämpöisen lattian alle. Kannattaa huomata, että navetan perustukset leviävät usein hyllyksi heti lattiapin-

nan alla, joten seinänvierustaan jää leveämpi penkki.

Kivinavetan kuorimuurirakenne on tuttu keskiaikaisista kivikirkoista. Lohkareet on asetettu paikoilleen kiilakivien avulla siten, että seinä seisoo omalla painollaan.

Laastia on molemmissa pinoissa lähinnä rakojen täyteeksi.

Kiviseinän lämpimyyttä ei voi laskea nykyisillä puurakenteeseen ja kevyeen eristeen perustuvilla kaavoilla. Ne eivät ota huomioon, että heikon lämmöneristykseen vastapainoksi kivellä on oiva lämmönvarauskyky. Tämä täytyy myös rakennustarkastajan ymmärtää!

Kivimassa jäähtyy talvella jääkylmäksi ja hohkaa kylmyyttä pitkälle kevääseen. Seinänne toimisi pelkästään lisäeristeen varassa ja kosteus tiivistyisi kiveen.

Tuuletuksen pitäisi olla tavattoman tehokas. Tätä mietittiin, kun pappilan navetta muutettiin museokäyttöön Lapinlahdella, ja sisäpuolen lämmöneristyksestä luovuttiin kokonaan.

Käykää katsomassa, miten siellä on onnistuttu. Oikea ja toimiva ratkaisu olisi ulkopuolinen lisäeristämi-



panu kaila

nen, mutta sitä ette ilmeisesti halua. Näin ollen lämpimyyttä voi parantaa vain kasvattamalla seinää suunnilleen entisen kaltaisella rakenteella.

Tiiviisti kiveä vasten oleva punatiilimuuraus voisi olla sopiva tietyissä tiloissa, kun taas toisissa kivi saisi olla esillä sellaisenaan tai valkeaksi kalkittuna.

Miksi menettää kivinavetan omaperäinen ilme betonivalulla ja kalkkihiiekkatiilillä? Kahi-tiili ei vastaa eristyskyvyltäänkään punatiiltä.

Vanha purkutiili loisi parhaan tunnelman. Jättäisin myös seinän yläosan hauskan hyllyn näkyviin, eli käyttäisin siellä lisäeristettyä puurakennetta. Kiviseinän pintalämpötilaa voi nostaa kuin keskiaikaisissa linnoissa käyttämällä lämpöisiä seinävaatteita.

Jossain tilassa, kuten lastenhuoneessa, saattaa huokoinen kuitulevy olla paikallaan, mutta ei sen paksumpi eriste.

Jos teette navetasta asunnon, säilyttäkää sisällään sen oma-ilmainen ilme!

Kysymykset:  
Talotohori@txti.net tai PL  
28, 00601 Helsinki

## kolumni

## "Äiti vaalittaa iskää"

Pääsiäisenä perheemme matkasi asuntoautolla Lappiin. Pihtiputaan kohdalla huikasin miehelleni, että kurvataanko vanhasta muistista torille pystyttämään vaalikahvituspistettä? Hiukan siinä molempia hymyilytti, kun muisteltiin eduskuntavaalien aikaisia tohinoita. Vaali-asuntoautot suhasivat ristiin rastiin maakuntaa ja välillä toreilla oli enemmän ehdokkaita kuin kansaa. Vaalityö oli paljon kovempi urakka kuin osasin ensikertalaisena kuvitella.

Politiikasta puheenollen muutama sana perhepolitiikasta. Päivänpolitiikasta voi nimittäin napata käytänteitä perhe-elämään. Havaintojeni mukaan monessa perheessä äidin osaksi tulevat pää-, sisä-, terveys- ja opetusministerin salkut. Isälle saattaa jäädä talousministerin ja liikenne- ja viestikansan tehtävät. Äidit ottavat joskus liikaakin asioita hoitaakseen. Salkkujakoa kannattaisikin silloin tällöin vaihdella.

Pääsiäisenä koko Suomi tuntui suuntaavan Lappiin. Murtomaahiihtoporukka erottui rinnebaarien teransseilta jo kauas. He litkivät kuuman mehunsa, vilkuilivat kello-

jaan, taittoivat rypistyneen latukartan hiihtopuvun taskuun ja suuntasivat kohti seuraavaa latukahvilaa. Sata kertaa coolimmat laskettelijat hörppivät olutta aurinkolasit ruskettuneilla kasvoillaan. Tämä joukko näytti muodikkaalta. Tosihiihdossa kukaan ei pelkästään elvistelläkseen pukeudu hiihtokamppeisiin, koska ne ovat urheiluvaatteista juroimmat. Niissä ei lähdetä iskemään partneria monotansseihin tai silloin ei ainakaan käy flaksi.

Tosihiihtäjän pitää miettiä haluaako ängätä lihaksensa virtaviivaiseen silakka-trikooasuun, kuten Kuitunen ja kumppanit tekevät. Yleensä harrastelijoilla on tungettaavaa liikaa, joten heidän pitää tyytyä löysempiin tuulipukuihin.

Kunnon pakkasella komeuden kruunaa pankkiryöstäjien suosima kommandohuppu, jonka päälle on ängetty pipo, jossa on kirjailtuna "Laukaan KOP". Pitkällä lenkillä on kannettava juomaa mukana ja vyölaukku kiristetään niin, että kantaja näyttää kuin olisi 80-luvun limudiskossa. Tätä hassumalta ihmisen voi näyttää ainoastaan suunnistusasussa. Hiihdon ja jumppajuttujen ohella se on silti mielestäni paras laji ikinä.

Voin kyllä luvata, että tungen itseni mielihyvin virtaviivaiseen silakkahiihtoasuun koko ensi talveksi, jos vain saamme nauttia talvisista hiihtokeleistä näillä leveysasteilla.

Eduskuntavaalien jälkeen kolmivuotias tyttärenti ilmoitti tuttaville, että "meidän äiti aina vaalittaa iskää". Sanoma pisti hiukan mietityttämään.

Pääsiäislomalla tyttärenti puolestaan supatti korvaani, että "minulla on niin hyvä mieli, kun sinä olet tässä vieressä". Mitäpä siihen lisäämään.

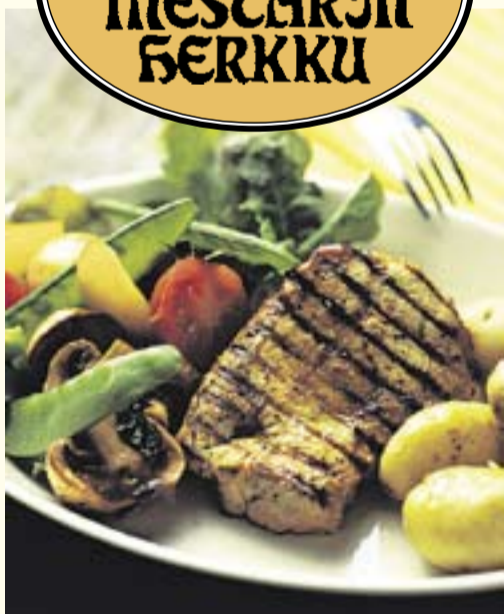
Taukopaikat elämän ruuhkavuosien keskellä antavat voimia. Edessä hämöttää kesä. Oleilua lasten kanssa ja sopivasti matkailua asuntoautolla mm. rastiviikolle Kainuuseen. Kahdeksan neliötä kahdelle aikuiselle ja kahdelle naperolle. Se on kaksi neliötä henkeä kohti.

Tulevalla lomalla en edes halua miettiä monesko päivä on menossa tai mikä viikonpäivä on kyseessä. Mitä väliä? Jossain vaiheessa saatan ottaa kalenterin esiin.

Katselen sen tyhjiä viikkoaukeamia ja suljen sen - ennen kuin se ehtii älähtää.

katja sorri

KE-LA  
18.-21.4.



## Lihamestarimme suosittelee

Suomalainen Naudan ulkofile

• yrtti-, pippuri- ja lehtipihvit

**17<sup>90</sup>**  
kg

Porsaan kyljykset

• myös maustettuna

**6<sup>50</sup>**  
kg

**Kuuma, grillattu broileri 4,50 /kpl**

Porsaan kasler

• grillipihveinä • uunivalmiina

**5<sup>90</sup>**  
kg

Atria marinoidut Broilerin Ohut leikkeet 560g

**4<sup>49</sup>**  
ras  
8,02/kg



## Herkutellen kalalla

Chipsters Kirjolahipyöräkät

**4<sup>50</sup>**  
kg

Suomalaiset Ahven- ja kuhafileet

**17<sup>90</sup>**  
kg

Ylä-Porkkalan tilalta Koskenpäältä Kotisima 1 L

**3<sup>15</sup>**  
plo



500 kpl:een erä **Tulppaanikimppu 10 kpl 1,50 /nippu**



Valipalaksi terveellistä energiaa

Simasuille

Sitruunat **0,79** /kg  
Fariinisokeri **500g 1,19** (2,28/kg)

Chiquita Banaanit

**1<sup>29</sup>**  
kg

Kyrönmaan Meijerin Sydänmerkin saaneet kasvirasvajuustot alentavat kolesterolia rypsiöljyssä olevan OMEGA-3:n ansiosta.

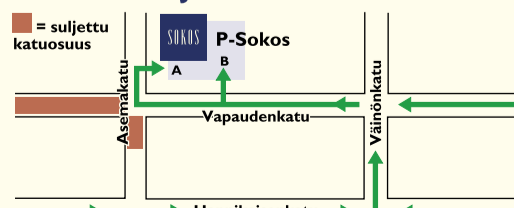
Julia 17% **460g 4,55** (9,89/kg)

Julia 10% **440g 4,55** (10,34/kg)

Julius **470g 4,60** (9,79/kg)



## NÄIN AJAT SOKOKSELLE!



## Tervetuloa esittelyyn!

Torstaina

Mummin Pullan leivonnaisia

Järvi-Suomen hiivattomat leivät

Joensuun Herkkuleipomon kukot ja piirakat

Perjantaina

Elosen leivonnaisia

Joensuun Herkkuleipomon kukot ja piirakat

Valio herkkuleipomosten klo 10-17

Valio Bahitäysmehut 2,10 /prk

Lauantaina

Elosen leivonnaisia

Kouvolan Lakut klo 10-16

SOKOS